

## Selbsthilfegruppen in Bayern

In Deutschland gibt es ca. 70.000 - 80.000 Selbsthilfegruppen, in Bayern sind es schätzungsweise 11.000 Selbsthilfegruppen allein im Gesundheits- und Sozialbereich.

Von A wie Allergie bis Z wie Zöliakie kann man Gruppen - auch zu sehr seltenen Erkrankungen - finden und somit Betroffenen und Ihren Angehörigen eine wichtige Unterstützung anbieten.

Eine Auflistung auch nur der wichtigsten Selbsthilfegruppen verbietet sich angesichts der Vielzahl und der Spezialisierung dieser Gruppen. Folgende Dachorganisationen stehen jedoch für Ihre Suche nach einer geeigneten Einrichtung zur Verfügung:

- a) Detaillierte Antwort auch zu regionalen Anfragen erhalten Sie beim **LAGH - Landesverband Hilfe für Behinderte Bayern**, der mit seinen 86 bayernweit agierenden Mitgliedsorganisationen die Interessen von Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich vertritt.

Auf der Homepage des LAGH unter

[www.lagh-bayern.de](http://www.lagh-bayern.de)

können Sie die Kontaktadressen abrufen, die monatlich aktualisiert werden.

LAG „Hilfe für Behinderte“ in Bayern e.V.,  
Orleansplatz 3, 81667 München,  
Tel: (089) 45 99 24 - 0, Fax: (089) 45 99 24 - 13,  
E-Mail: [post@lagh-bayern.de](mailto:post@lagh-bayern.de)

- b) Ab Sommer 2003 wird die im April 2002 gegründete **Selbsthilfekoordination Bayern**, eine vernetzende Einrichtung, die die Selbsthilfebewegung in Bayern stärken soll, Auskünfte erteilen. Sie entstand auf Initiative der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Bayern, eines Zusammenschlusses von Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfeunterstützungsangeboten. Die SeKo Bayern erarbeitet derzeit eine Adressliste von örtlichen Selbsthilfefachkräften, die in Ihrer Region Informationen und Adressen zu Selbsthilfegruppen sammeln und aktualisieren. Es können dann nach Regionen geordnet Selbsthilfekontaktstellen und andere Selbsthilfeunterstützungsangebote abgefragt werden, die Ihnen bzw. Ihren Kunden den Weg in die Selbsthilfegruppe erleichtern.

Selbsthilfekoordination -SeKo- Bayern,  
Scanzonistraße 4, 97080 Würzburg,  
Tel: (0931) 20 57 910, Fax: (0931) 20 57 911,  
E-Mail: [selbsthilfe@seko-bayern.de](mailto:selbsthilfe@seko-bayern.de)  
Internet: [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

- c) Bundesweit informiert die **NAKOS**, die nationale Kontaktstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen, über Selbsthilfegruppen:

Wilmsdorferstr. 39, 10627 Berlin,  
Tel: (030) 31 01 89 60, Fax: (030) 31 01 89 70,  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de),  
Internet: [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

Sie gibt außerdem die sogenannten „grünen Adressen“ heraus, die alle bundesweiten Selbsthilfevereinigungen und relevanten Institutionen enthält und jährlich aktualisiert wird.